

MPANGO WA USALAMA KWA WAHAMIAJI MANUSURA WAKATI WA JANGA LA VIRUSI VYA CORONA



Nationalities
SERVICE CENTER

1216 Arch Street, 4th Floor | Philadelphia, PA 19107
Phone: 215-893-8400
www.nscphila.org

Fanya Mpango wa Usalama

- Ikiwa uko katika hatari ya papo hapo, piga simu kwa 911 na uombe mkalimani. Usikubali watoto wako wawe wakalimani. Kutangamana na polisi kunaweza kuanzisha mchakato wa hali ya kisheria kama muaga wa jinai nchini Marekani. Jijini Philadelphia, polisi hawapaswi kuuliza kuhusu hali yako ya uhamiaji au uraia.
- Wasiliana na watu unaowaamini (uso kwa uso ukiwa mbali nao, kwa simu, ujumbe mfupi au mazungumzo ya mtandaoni) wanaoweza kukusaidia wakati wa dharura. Kuwa na neno la msimbo au ishara nao ili wajue wakati unaomba usaidizi (familia, jirani, marafiki, watetezi).
- Kariri nambari za simu za dharura na uweke simu yako nawe saa zote.
- Chagua chumba salama nyumbani kwako na uhakikishe kuna njia ya kuondoka chumbani humo wakati wa dharura. Jua ilipo milango na madirisha yote ya kutoka nje nyumbani mwako.
- Epuka vyumba vyenye silaha (jikoni, gereji, ghorofa ya chini, bafu) ili kupunguza hatari ya kuimizwa wakati wa visa vya dhuluma.
- Tumia neno la msimbo au ishara na watoto wako pale wanapopaswa kuwa mbali na kupiga simu kwa 911. Hakikisha watoto wako wanafahamu kuwa hawafai kamwe kujihusisha au kujaribu kukulinda.
- Jifunze kuhusu usalama wa teknolojia na jinsi ya kuwa salama mtandaoni.
- Badilisha manenosiri na nywila kwenye simu na kompyuta yako mara kwa mara. Usikubali kompyuta ikumbuke manenosiri yako.
- Ikiwa hauko salama, je, kuna marafiki au familia ambao unaweza kuishi nao wakati huu? Kuwa na mpango nao ili wakusaidie kuondoka na kukaa nao.
- Weka dawa na hati zako muhimu (hati za uhamiaji, pasipoti, kadi za idhini ya ajira na kibali cha kufanya kazi Marekani) ndani ya mfuko salama unaoweza kuufikia kwa urahisi au umuombe rafiki aziweke.

Wapi pa kupiga simu ili kupata msaada?

Nambari ya Simu ya Kitaifa ya Usaidizi kwa Dhuluma za Nyumbani:

Simu: 1-800-799-7233

Ujumbe mfup: LOVEIS to 22522

Mazungumzo ya Moja kwa Moja:

<https://www.thehotline.org/help/>

Nambari ya Simu ya Kitaifa ya Usaidizi kwa Usafirishaji Haramu wa Binadamu:

Simu: 1-888-373-7888 (TTY: 711)

Ujumbe mfup: 233733

Mazungumzo ya Moja kwa Moja:

<https://humantraffickinghotline.org/>

Nambari ya Simu ya Kitaifa ya Usaidizi kwa Vita za Nyumbani:

Simu: 1-800-656-4673

Mazungumzo ya Moja kwa Moja:

<https://hotline.rainn.org/>

Usaidizi wa saa 24/7 kupitia kwa wakalimani

Rasilimali za Eneo Husika

Dhuluma ya Nyumbani

- Philadelphia Domestic Violence Hotline: 866-723-3014
- Congreso de Latinos Unidos: 215-763-8870
- Lutheran Settlement House: 215-426-8610
- Women Against Abuse: 215-386-1280
- Women in Transition: 215-564-5301

Huduma za Dhuluma ya Kimapenzi

- WOAR - Philadelphia Center Against Sexual Violence: 215-985-3315

Huduma za Kupigana na Usafirishaji Haramu wa Wanadamu

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- The Salvation Army: 215-825-4601

Nambari ya Simu ya Usaidizi kwa Watoto

- 1-800-932-0313

Usaidizi wa Kisheria kwa Wahamiaji

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- HIAS Pennsylvania :215-832-0900
- Justice at Work: 215-733-0878
- PIRC (Pennsylvania Immigration Resource Center): 717-600-8099

Mashirika ya Kijamii

- AFAHO: 215-546-1232
- SEAMAAC: 215-467-0690
- JUNTOS: 215- 218-9079